



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 549D6494EE19B8CB215C9541DF53F42B

Владелец: Уторова Татьяна Николаевна

Действителен: с 23.07.2026 до 16.10.2027

УТВЕРЖДАЮ
Директор Северо-Западного института (филиала)
Университета им. О.Е. Кутафина
Т.Н. Уторова
24 августа 2026 г.

ПЛАН РАБОТЫ

педагога-психолога Северо-Западного института (филиала)

Университета имени О.Е. Кутафина на 2026-2027 уч. г.

Цель: Создание благоприятного психологического климата, содействие в формировании условий, стимулирующих личностный и профессиональный рост, обеспечение психологической защищенности студентов, укрепление психического здоровья.

№	Целевая группа	Мероприятие	Цель	Инструментарий	Сроки
1.	Студенты СПО и ВО	Диагностика запросов по взаимодействию с педагогом-психологом	выявление запросов по взаимодействию с педагогом-психологом	Анкета для выявления тематических запросов студентов	Сентябрь
2.	Студенты 1-курса СПО и ВО	Адаптационные занятия (совместно с шефами и кураторами, с заместителем директора по молодежной политике)	сплочение группы, создание благоприятного микроклимата, формирование учебной мотивации, профилактика конфликтов в учебной группе	занятие с элементами тренинга «Я-студент!»	сентябрь, далее по запросу

3.	Студенты	Обучающиеся до 19 лет	Социально-психологическое тестирование (СПТ)	выявление факторов риска возникновения зависимого поведения у обучающихся	компьютерный комплекс СПТ	сентябрь-октябрь
4.		Обучающиеся из группы риска	Практический, интерактивный интенсив «Форум театр»	интерактивные занятия на развитие эмоционального интеллекта и межличностного общения; профилактика возникновения зависимого поведения	программа «Форум-театра»	октябрь-декабрь
5.		Студенты 1-курса СПО и ВО	Диагностическое исследование адаптации первокурсников	определение степени адаптированности студентов-первокурсников	альбом диагностических методик	октябрь
6.		1,2,3 курс ВО	Диагностическое исследование саморегуляции и враждебности	изучение психологических особенностей обучающихся, значимых для будущей профессиональной деятельности	альбом диагностических методик	январь-февраль
7.		1 курс СПО, ВО Остальные курсы по запросу кураторов или студентов	Диагностика межличностных отношений и микроклимата в группе	изучение морально-психологического климата учебной группы, выявление негативных тенденций, влияющих на адаптацию и эффективность обучения	альбом диагностических методик	ноябрь-май

8.	Студенты	Обучающиеся СПО и ВО	Индивидуальная диагностика	исследование способностей и ресурсов обучающихся	диагностические методики в соответствии с запросом	по запросу
9.		Обучающиеся 2-3 курсов СПО и ВО	Диагностика удовлетворенности обучением в Институте, оценка безопасности образовательной среды	профилактика неуспеваемости, определение степени удовлетворенности обучением студентов 2,3 курсов	альбом диагностических методик	сентябрь-октябрь
10.		Обучающиеся СПО и ВО	Коммуникативные практикумы: «Эффективная коммуникация»	развитие коммуникативных умений, профессионально важных качеств	занятия-практикумы	в течение года, по запросу
11.		Обучающиеся выпускных курсов	Психологическая подготовка обучающихся выпускных курсов к ГИА	формирование необходимых умений и навыков	занятия с элементами тренинга	в течение года, по запросу
12.		Студенческие семьи	Опрос потребностей, индивидуальные консультации, профилактические вебинары по актуальным темам	выявление потребностей семей, повышение психологической культуры молодых семей, профилактика внутрисемейных конфликтов, помощь в налаживании межличностного общения	анкета выявления актуальных запросов, журнал консультаций, вебинары по запросу	в течение года

13.	Студенты	Обучающиеся из зоны СВО/	Консультирование в кризисной ситуации, профилактика дезадаптации в обществе.	адаптация к новым условиям, преодоление трудностей в межличностном общении, профилактика ПТСР	журнал индивид. консультаций;	по запросу, в течение года;
14.		имеющие родственника на СВО /	Мероприятия, совместно с заместителем директора по молодежной политике		общий план Института	в течение года
15.		проживающие с родственником, бывшим на СВО/	Вебинар: «Ты – не один. Профилактика посттравматического стрессового расстройства», совместно с психиатром		вебинар	октябрь, «Неделя психологии»
16.		потерявшие близких родственников на СВО	Наглядный материал по теме (презентация/ карточки): «Горе. Проживать и сохранить себя»,		памятка на сайт, в ВК, в Дзен	в течение года
			Памятка «Самопомощь при психотравмирующем событии»			
17.	Студенты	Обучающиеся с ОВЗ	Консультирование в кризисной ситуации.	профилактика дезадаптации, преодоление трудностей в межличностном общении	журнал индивид. консультаций	по запросу, в течение года
18.			Форум совместно с заместителем директора по молодежной политике		журнал групповой работы	
19.	Студенты	Обучающиеся – иностранные граждане	совместно с кураторами: круглый стол по профилактике дезадаптации «Вместе надёжно»	создание программы профилактики дезадаптации студентов	программа профилактики дезадаптации	сентябрь

20.			Мероприятия совместно с заместителем директора по молодежной политике круглый стол: «Знакомство с культурами», встреча с представителями диаспор	адаптация к новым условиям, культурный обмен, включение в студенческую среду, преодоление трудностей в межличностном общении	сценарий круглого стола	октябрь-ноябрь
21.			Вебинар: гостиная-читальня: «Сказки народов мира»		сценарий встречи, вебинар в ВК	ноябрь
22.			Консультирование в кризисной ситуации		журнал индивид. консультаций	по запросу, в течение года
23.		Иногородние студенты 1 курс СПО и ВО	Консультирование по запросу	адаптация к новым условиям, включение в студенческую среду, преодоление трудностей в межличностном общении	журнал индивид. консультаций	в течение года
24.			Памятки по адаптации в новом месте проживания		размещение в чаты групп, в ВК и на сайте Института	сентябрь
25.		Шефы	Цикл практикумов по эффективному общению с 1 курсом, по командообразованию, по профилактике выгорания шефов: «В разности – сила».	содействие шефской работе по сопровождению 1-курсников	практикумы, журнал групповой работы	сентябрь-ноябрь
26.			Индивидуальные консультации	содействие психологическому благополучию в коллективе	журнал индивид. консультаций	по запросу, в течение года
27.		Старосты	Тренинг: «Профилактика конфликтов в студенческой группе»	содействие преодолению трудностей	программа тренинга, журнал групповой работы	по запросу, в течение года

28.			Практикум: «Профилактика психологического выгорания старост»	в межличностном общении, содействие в социальной роли	программа тренинга, журнал групповой работы	по запросу, в течение года
29.			Круглый стол для формирования самоидентичности в студенческой группе: «Я - это не только моя роль»		программа круглого стола, журнал групповой работы	
30.			Индивидуальное консультирование		журнал индивид. консультаций	
31.		Студсовет	Тренинг для командообразования: «Мы - на одной волне!».	профилактика конфликтов и эффективной работе студсовета	программа тренинга	сентябрь-октябрь
32.	Студенты	Все студенты СПО и ВО	Семинар-практикум: «Жизнь – как ценность», с привлечением клинического психолога	повышение устойчивости к кризисным ситуациям жизни, профилактика самоповреждающего поведения	Сценарий семинара-практикума	октябрь
33.			Просветительский проект «Неделя психологии»	повышение психологической культуры студентов	программа «Недели психологии»	октябрь
34.			Просветительский проект «Неделя психологии и здоровья»	повышение психологической культуры студентов; пропаганда ЗОЖ и здоровых отношений	программа «Недели психологии и здоровья»	апрель
35.		Преподаватели, сотрудники Института	Анкетирование	выявление запросов по актуальному	анкета выявления потребностей во взаимодействии	август-сентябрь

			взаимодействию с педагогом-психологом		
36.		Практикум-вебинар/ подкаст «Профилактика самоповреждения и суицидального поведения у студентов»	профилактика самоповреждения и суицидального поведения среди студентов	практикум, подкаст	сентябрь
37.		Практикум – вебинар, подкаст «Профилактика буллинга в коллективе студентов»	профилактика буллинга в коллективе студентов	практикум, подкаст	октябрь
38.		Памятка по психологической самопомощи в режиме многозадачности	профилактика профессионального и эмоционального выгорания	в папке WORK/ памятка-буклет	июль
39.		Практикумы по профилактике профессионального и эмоционального выгорания: «Восстановление ресурсов преподавателей»		программа практикумов	февраль-март
40.	Кураторы	Просветительский проект: «Школа кураторов» Очно/ Онлайн	психологическая и информационная поддержка кураторов, обмен опытом между кураторами	план школы кураторов	сентябрь-апрель
41.		Индивидуальные консультации	содействие улучшению взаимодействия кураторов и студентов	журнал инд. консультаций	по запросу
42.		Совместные кураторские часы с педагогом-психологом	повышение психологической культуры студентов	журнал групповой работы	в течение года по запросу
43.	Все студенты и сотрудники Института	Акция «Сундучок добрых пожеланий»	для положительного психологического климата в Институте	методическое пособие «Сундучок добрых пожеланий», «Неделя психологии»	октябрь

44.	Студенты на этапе экзаменов	Памятка для совладания со стрессом до и во время экзамена	профилактика экзаменационного стресса	памятка на стенд, на сайт Института, в ВК	июль, ноябрь
45.	Студенты и сотрудники вуза	Памятки по профилактике межличностных конфликтов: «Способы эффективного общения в деловой среде»,	профилактика конфликтов в коллективах	памятка на стенд, на сайт, в ВК	в течение года
46.		«Преодоление манипуляций в общении»			
47.		«Способы восстановления ресурсов психики»			
48.	Родители студентов	Общее родительское собрание	содействие адаптации новых студентов, профилактика деструктивных форм поведения, самоповреждения у студентов; сопровождение на значимых этапах	журнал групповой работы	август, январь, май
49.		Индивидуальные консультации по актуальным темам		журнал индивид. консультаций	в течение года
50.		Опрос родителей студентов СПО в чатах, в Яндекс-форме (анонимно) или Анкетолог: по запросам	выявление актуальных тем родителей студентов	опрос в Яндекс-форме	сентябрь
51.		Групповая онлайн-консультация родителей по результатам опроса	помощь родителям в адаптации их детей в новом социальном статусе	журнал групповой консультации	октябрь
52.	Организационно-методическая работа	Изучение нормативно-правовой базы деятельности Северо-западного института(филиала) Университета имени О.Е. Кутафина и Университета;	изучение основных нормативных документов, регламентирующих	Консультант Плюс, сайт Института и Университета	июнь-август

	Организационно-методическая работа психолога	нормативно-правовой базы педагога-психолога СПО и вуза; знакомство с документами предыдущих психологов; планирование работы педагога-психолога, в соответствии с планами Института	деятельность педагога-психолога в образовательном учреждении, изучение основ законодательства, регулирующих организацию учебного процесса в Институте		
53.		Методическая подготовка к профилактическим, просветительским мероприятиям, к индивидуальным и групповым консультациям, к конференциям и семинарам, разработка памяток по заявленным темам	качественное сопровождение всех субъектов образовательного процесса	необходимая литература по темам, интернет-ресурсы, интервьюирование старшекурсников, консультации с супервизорами, сотрудничество с коллегами Института	в течение года
54.		Посещение методических объединений психологов Высшей школы	повышение квалификации и самообразование	планы методических объединений, конференций, курсы повышения квалификации	в течение года
55.		участие в конференциях по улучшению психологической среды Высшей школы и СПО,			
56.		написание научных статей и статей в Дзен			
57.		обучение на курсах повышения квалификации			

58.		супервизии у психологов Университета и др. наставников	повышение эффективности работы с субъектами образовательного процесса		июнь-сентябрь, и по необходимости
59.	Отчётные формы работы	Аналитическая работа по всем направлениям деятельности	формирование итоговой документации	справки, отчеты, заключения	в течение года
60.		Выступление с отчётом по СПТ на Ученом совете			по графику Ученого совета
61.		Ежемесячный отчёт по работе педагога-психолога		отчет	ежемесячно до 25 числа
62.		Итоговый отчет по работе педагога- психолога	анализ работы Центра	отчет	до 30 июня 2027 г.
63.	Планирование деятельности	Составление плана работы педагога- психолога на 2027-2028 уч.г.	анализ и усовершенствование плана работы педагога- психолога	план работы педагога- психолога	до 25 августа 2027 г.